

Dynamiek in relaties



Vrijdag 28 februari 2025
Amsterdam

Intimiteit voor vrouwen

Een dag van verbinding en verdieping

Intimiteit is meer dan verbinding met de ander; het gaat om je openstellen, de ruimte nemen om kwetsbaar te durven zijn en te voelen wat er in je leeft. Jezelf echt leren kennen en accepteren, ook je lichaam. Eerlijk zijn naar jezelf, diep luisteren en je waarheid spreken. Het vraagt geduld en tijd. En ook respect voor je eigen grenzen en die van anderen.

Intimiteit is niet altijd zo eenvoudig. We beschermen ons uit angst voor afwijzing en misschien is er schaamte en terughoudendheid om echt gezien te worden.

In deze workshop bieden we een veilige bedding om je beschermingslagen stap voor stap af te leggen. We gaan samen onderzoeken hoe je jezelf beter kunt verbinden met je eigen gevoelens en verlangens, en hoe je kunt leren open te staan voor echte authentieke verbinding met anderen.

Voor elke vrouw die:

- meer inzicht wil hebben in haar eigen blokkades en hoe die te doorbreken;
- diepere verbinding wil ervaren met zichzelf en met de ander;
- meer zelfacceptatie wil ontwikkelen;
- in een sfeer van vertrouwen waar jij en je gevoelens helemaal welkom zijn.

Als je behoefte hebt aan een diepere authentieke verbinding met jezelf en de ander dan is deze dag voor jou!

Door wie



Corinne van den Bergh is 30 jaar lang logopedist en spraak- en taalpatholoog geweest en heeft sinds 10 jaar een praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie in het centrum van Amsterdam (www.coressence.nl). Haar missie is om bij haar cliënten hun bewustzijn en liefde te vergroten.

Nynke Sikkema heeft 12 jaar haar praktijk in de lichaamsgerichte psychotherapie. Daarnaast werkt ze ruim 20 jaar als trainer en coach voor het bedrijfsleven. Nynke levert een bijdrage aan het ten volle benutten van je potentieel zodat je dromen en doelen kunt omzetten naar de werkelijkheid (www.nynkesikkema.com).



Wanneer

Vrijdag 28 februari van
10.00 tot 17.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

Waar

De Ruimte
Weesperzijde 79A
1091 EJ Amsterdam

Kosten

Particulier tarief
inclusief BTW € 129

Zakelijk (zzp)
exclusief BTW € 199

Inclusief koffie en thee
Neem zelf je lunch mee

Aanmelden

Meld je aan bij:

Corinne
corinnevandenbergh@gmail.com

Nynke
info@nynkesikkema.com